

Zeit	M 30 W 30	M 35 W 35	M 40 W 40	M 45 W 45	M 50 W 50	M 55 W 55	M 60 W 60 u.ä.	M 65 u.ä.
40	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	
50	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
13.30	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	
50	Keule	Keule	Keule	Keule	Keule	Keule	Keule	Keule

Zeitplanänderungen sind möglich, sie richten sich nach der Teilnehmerzahl !

Bitte auf die Lautsprecherdurchsagen achten !!!

Dem Aufruf zur Siegerehrung ist Folge zu leisten – bitte beim laufenden Wettbewerb abmelden !

Die 1. - 3. erhalten Urkunden, der Sieger zusätzlich eine Medaille !!!